

# せきがね湯命館

## 健康保養地感謝企画

### 無料体験会

当日参加OK!

4/4  
(土)

**時間** 10:30 ~ 11:30 ウェルネスウォーク

10:30 ~ 11:30 フラダンス

13:30 ~ 14:30 ヨガ

16:00 ~ 17:00 太極拳・気功

17:30 ~ 18:30 リズム&ストレッチ

**場所** せきがね湯命館 (倉吉市関金町関金宿 1139)

5月~10月

#### ヨガ教室

教室日時: 5月~10月第2・4土曜日  
13時30分~14時30分  
場所: せきがね湯命館2階  
参加料: 1回800円(入浴券付)  
備考: ヨガマット等持参のうえ  
ご参加ください

小谷 まりこ氏

#### リズム&ストレッチ教室

教室日時: 5月~10月第1・3水曜日  
14時~15時  
場所: せきがね湯命館2階  
参加料: 1回800円(入浴券付)  
備考: マット等持参のうえ  
ご参加ください

河本 珠紀氏

#### フラダンス教室

教室日時: 5月~8月第2・4土曜日  
9月~10月第1・3土曜日  
10時30分~11時30分  
場所: せきがね湯命館2階  
参加料: 1回800円(入浴券付)

河本 高枝氏

#### 太極拳・気功教室

教室日時: 5月~10月第2・4金曜日  
18時~19時  
場所: せきがね湯命館2階  
参加料: 1回800円(入浴券付)

岡本 真由美氏



講師 中原 都氏 NPO法人未来インストラクター

#### ウェルネスウォーク教室

教室日時: 5月~10月第1火曜日  
10時~11時  
場所: 関金温泉都市交流センター  
参加料: 1回800円(入浴券付)

#### ノルディック・ウォーク教室

教室日時: 5月~10月第3火曜日  
10時~11時  
場所: 関金温泉都市交流センター  
参加料: 1回800円(入浴券付)

#### 募集要項

開催期間: 5月~10月  
開催場所: 倉吉市せきがね湯命館  
募集期間: 随時募集中

参加費: 1教室1回につき800円  
1回につき1枚『せきがね湯命館入浴券』を進呈  
定員: 各教室20名

※特別な事情により、休講になる場合がございます。

お問合せ・申込み先 主催: 関金温泉旅館組合 運営: NPO法人未来(白金の湯) ☎682-0826 鳥取県倉吉市東仲町2571

TEL: 0858-24-5725 FAX: 0858-27-0101 MAIL: civic@npo-mirai.net